

## Quelques données concernant les AVC en France....

- Les AVC touchent 150 000 nouvelles personnes/an soit un cas toutes les 4 minutes
- Représente la 1<sup>ère</sup> cause de handicap acquis chez l'adulte
- Augmentation des AVC avant 65 ans, soit + 18 % chez la femme et + 12 % chez l'homme
- En 20 ans le nombre des AVC est de + 25 %
- Les séquelles peuvent affecter la qualité de vie sur le plan du quotidien et de la vie professionnelle
- Il existe des soins, des dispositifs et des structures pouvant accompagner la personne et son entourage
- France AVC 36 fait partie des partenaires à contacter et organise des ateliers de prévention, de formation et d'échanges gratuits

Des ateliers pour les patients ayant eu un AVC et leurs proches.....

**France AVC 36 propose des ateliers collectifs gratuits** pour la personne ayant eu un AVC et/ou son entourage

(environ 15 personnes par atelier)

**Ces ateliers visent à mieux comprendre l'AVC et à en parler**

### Où ?

Atelier Passerelle  
place de  
Champagne à  
Châteauroux  
(quartier  
Beaulieu)

### Quand ?

Les 3<sup>èmes</sup>  
mardis après-  
midi  
de 17 h à 19 h

### Comment?

Il vous suffit  
d'adhérer à  
l'association France  
AVC 36

Coût annuel : 10 €

# Planning des ateliers 2021/2022

DATES	THEMES	INTERVENANTS
21/09/21	AVC et image de soi	Socio-esthéticienne
19/10/21	L'art après un AVC	Art thérapeute
16/11/21	AVC et aides techniques + Conduite automobile	Ergothérapeute + Assistante sociale
21 /12/20	AVC et vie familiale	Psychologue + assistante sociale
18/01/22	La sexualité après un AVC	IDE + psychologue
15/02/22	L'alimentation après un AVC	diététicienne
15/03/22	Les aménagements de logement après un AVC	Ergothérapeute + Assistante sociale
19/04/22	La pratique d'une activité sportive après un AVC	Kinésithérapeute + éducatrice sportive
17/05/22	La psychologie positive	IDE spécialisée
21/06/22	La psychologie positive	IDE spécialisée

**4èmes mardis de chaque mois, atelier relaxation assise**

**17h-19h, animé par une sophrologue**

**gratuit, prévoir un coussin et/ou plaid, atelier Passerelle**



**Atelier Passerelle  
Place Champagne**



**N'HESITEZ PLUS ET REJOIGNEZ-NOUS EN DEVENANT BENEVOLE  
POUR NOTRE ASSOCIATION France AVC 36**

Tel : 02.54.03.67.12 / mail : [franceavc36@gmail.com](mailto:franceavc36@gmail.com)

*France AVC 36*

*Association loi 1901*



Vous avez été victime d'un Accident Vasculaire  
Cérébral,

Vous avez des questions, besoin d'aide ?

N'hésitez plus, découvrez

## **les différents ateliers proposés par France AVC 36**



Tel : 02.54.03.67.12