



du 3 au 9 octobre 2022

Maison des séniors 29 cours Saint-Luc



Notre programme à Châteauroux





La Semaine bleue, c'est l'occasion de mettre un coup de projecteur sur des actions portées par des bénévoles et par des équipes tout au long de l'année afin de renforcer la participation des aînés avec la mise en place de manifestations particulières!

















Vous aussi

engagez-vous!

10h Habitat participatif séniors HAPPI / Kôyô







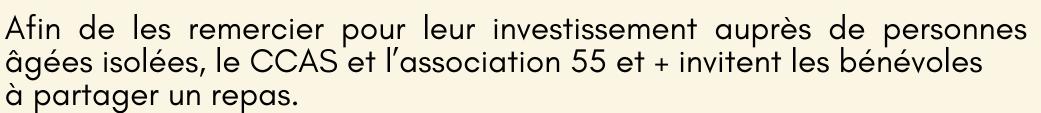
L'association HAPPI annonce l'ouverture de la première maison KOYO à Châteauroux en partenariat avec Scalis : un habitat groupé en locatif social par et pour des personnes âgées de plus de 60 ans.

- Conférence-débat organisée le mardi 27 septembre à partir de 17h à la CCI de Châteauroux - 2 place Gambetta.
- Exposition de photos place Gambetta (visible jusqu'au 9 octobre).
- Présentation de la maison KOYO le **lundi 3 octobre** à 10h à la Maison des séniors - 29 cours Saint-Luc.

Gratuit et ouvert à tous. Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84.

12h Déjeuner des bénévoles des équipes citoyennes Monalisa





Ouvert aux bénévoles. Guinguette : parc de Belle-Isle.













14h30 Conférence Humanitude





L'Humanitude est une philosophie de soin pour le respect de la dignité de la personne âgée, de son autonomie, de sa citoyenneté et de sa liberté. La philosophie et la méthodologie de Soin Gineste-Marescotti® vous seront présentées ainsi que ses impacts, avant un temps d'échange.

Pot offert à l'issue. Salle polyvalente de Balsan'éo, 2 boulevard Valéry-Giscard-d'Estaing.

14h Spectacle interactif Vive la retraite



la Coordination gérontologique Organisé par l'agglomération castelroussine, en partenariat avec le groupe Malakoff Humanis.



OCTOBRE

MARDI

Spectacle gratuit. Pot offert à l'issue. Réservation : OPR au 02 54 34 42 84.

Salle Gaston-Couté, MLC Belle-Isle, 7 avenue Daniel-Bernardet.

MERCREDI

OCTOBRE

10h Présentation des actions de prévention en direction des séniors (cybercriminalité, vol par ruse...) par la Police nationale



Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors. Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84.

14h Concours de belote









Chœur lyrique a cappella composé de 17 chanteurs programmé dans le cadre des Lisztomanias humanitaire. Deux représentations prévues.

La Charmée

ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT
POUR PERSONNES ÁGÉES DÉPENDANTES

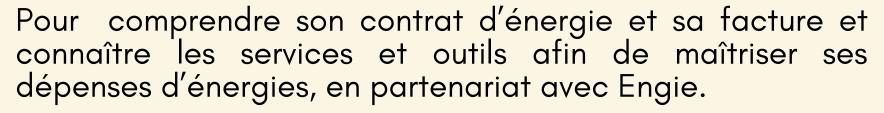
GROUPE VYV

14h30 à l'Éhpad la Charmée
182 avenue J. Kennedy
02 54 34 57 69.



16h30 à la Résidence Isabelle 10 rue Michelet apelle 02 54 34 30 52.

10h Présentation des tarifs réglementés de gaz naturel



Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors.

Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84.



OCTOBRE

14h Visite de la Maison des séniors avec les usagers du service de livraison des repas à domicile de l'OPR

A destination des usagers du service de livraison des repas à domicile de l'OPR. À la Maison des séniors.



Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors. Renseignements: 55 et + au 02 54 61 05 55.



www.semaine-bleue.org

VENDREDI

OCTOBRE

Toute la journée

Portes ouvertes à la Résidence Isabelle



Gérée par le CCAS, cette résidence pour séniors offre une ambiance familiale et conviviale à travers ses services, ses animations, sa cour intérieure fleurie et une restauration "maison" dans des espaces collectifs entièrement adaptés au vieillissement.

Résidence Isabelle, 10 rue Michelet 02 54 34 30 52.

10h Présentation de l'accueil familial



Présentation par la Direction de la prévention et du développement social du Conseil départemental, du dispositif permettant à une personne âgée et/ou handicapée d'être accueillie au domicile d'un accueillant familial.

Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors. Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84.

14h Promenade avec l'équipe citoyenne Monalisa Les marches lentes



Balade au jardin public, accompagnée au bras et d'un rythme adapté aux personnes les plus âgées.

Jardin public, avenue Marcel-Lemoine. Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84.

14h30 Présentation/inscription aux ateliers de l'Association de santé d'éducation et de prévention sur les territoires



- Atelier Vitalité : 6 séances de 2h30, qui abordent de manière ludique et dynamique de multiples thèmes autour du bien vieillir.
- Atelier Nutrition santé séniors : 9 séances de 2h (exceptée la dernière de 4h avec reéas partagé).

Présentation gratuite et ouverte à tous. À la Maison des séniors. Inscription aux ateliers possible à l'issue. Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.

16h Vernissage de l'exposition *Châteauroux* avant / après sur l'évolution de l'urbanisme à Châteauroux



Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors. Renseignements: 55 et + au 02 54 61 05 55.

9h La marche bleue



Catherine Ruet, Maire-adjointe déléguée aux Personnes âgées et aux Personnes handicapées donnera le coup d'envoi de cette marche.

Trois parcours seront proposés (4, 6 ou 8 km).

Une marche lente sera organisée à 10h15 (tour du lac de Belle-Isle).

Gratuite et ouverte à tous. Guinguette, parc de Belle-Isle. Pot offert a l'issue des marches

Renseignements: OPR au 02 54 34 42 84



