

du 3 au 9 octobre 2022

Maison des seniors
29 cours Saint-Luc

Notre programme à Châteauroux

La Semaine bleue, c'est l'occasion
de mettre un coup de projecteur sur des
actions portées par des bénévoles
et par des équipes tout au long de l'année
afin de renforcer la participation des aînés
avec la mise en place
de manifestations particulières !

LUNDI
3
OCTOBRE

10h Habitat participatif seniors
HAPPI / Kôyô



L'association HAPPI annonce l'ouverture de la première maison KOYO à Châteauroux en partenariat avec Scalis : un habitat groupé en locatif social par et pour des personnes âgées de plus de 60 ans.

- Conférence-débat organisée le mardi 27 septembre à partir de 17h à la CCI de Châteauroux - 2 place Gambetta.
- Exposition de photos place Gambetta (visible jusqu'au 9 octobre).
- Présentation de la maison KOYO le **lundi 3 octobre** à 10h à la Maison des seniors - 29 cours Saint-Luc.

Gratuit et ouvert à tous.

Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.

12h Déjeuner des bénévoles
des équipes citoyennes Monalisa



Afin de les remercier pour leur investissement auprès de personnes âgées isolées, le CCAS et l'association 55 et + invitent les bénévoles à partager un repas.

Ouvert aux bénévoles.

Guinguette : parc de Belle-Isle.

Vous aussi
engagez-vous !



14h30 Conférence Humanitude



L'Humanitude est une philosophie de soin pour le respect de la dignité de la personne âgée, de son autonomie, de sa citoyenneté et de sa liberté. La philosophie et la méthodologie de Soins Gineste-Marescotti® vous seront présentées ainsi que ses impacts, avant un temps d'échange.

Pot offert à l'issue.

Salle polyvalente de Balsan'éo, 2 boulevard Valéry-Giscard-d'Estaing.

14h Spectacle interactif *Vive la retraite*

Organisé par la Coordination gérontologique de l'agglomération castelroussine, en partenariat avec le groupe Malakoff Humanis.



Spectacle gratuit. Pot offert à l'issue.

Réservation : OPR au 02 54 34 42 84.

Salle Gaston-Couté, MLC Belle-Isle, 7 avenue Daniel-Bernardet.

MARDI
4
OCTOBRE

MERCREDI

5

OCTOBRE

10h Présentation des actions de prévention en direction des séniors (cybercriminalité, vol par ruse...) par la Police nationale

Gratuit et ouvert à tous.
À la Maison des séniors.
Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.



14h Concours de belote

Ouvert à tous. Tarif : 5 €. À la Maison des séniors.
Inscriptions obligatoires auprès de 55 et + au 02 54 61 05 55.



14h30 Concert de l'Ensemble AEDES

et
16h30

Chœur lyrique a cappella composé de 17 chanteurs programmé dans le cadre des Lisztomanias humanitaire. Deux représentations prévues.



La Charmée
ÉTABLISSEMENT D'HÉBERGEMENT
POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES
GROUPE vyv

14h30 à l'Éhpad la Charmée
182 avenue J. Kennedy
02 54 34 57 69.



16h30 à la Résidence Isabelle
10 rue Michelet
02 54 34 30 52.



10h Présentation des tarifs réglementés de gaz naturel

Pour comprendre son contrat d'énergie et sa facture et connaître les services et outils afin de maîtriser ses dépenses d'énergies, en partenariat avec Engie.

Gratuit et ouvert à tous.
À la Maison des séniors.
Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.



JEUDI

6

OCTOBRE

14h Visite de la Maison des séniors avec les usagers du service de livraison des repas à domicile de l'OPR

A destination des usagers du service de livraison des repas à domicile de l'OPR.
À la Maison des séniors.



15h Atelier Tricot solidaire avec Les Petits Bonnets

Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors.
Renseignements : 55 et + au 02 54 61 05 55.



3

VENDREDI

7

OCTOBRE

Toute la
 journée

Portes ouvertes à la Résidence Isabelle

Gérée par le CCAS, cette résidence pour séniors offre une ambiance familiale et conviviale à travers ses services, ses animations, sa cour intérieure fleurie et une restauration "maison" dans des espaces collectifs entièrement adaptés au vieillissement.

Résidence Isabelle, 10 rue Michelet 02 54 34 30 52.



10h Présentation de l'accueil familial

Présentation par la Direction de la prévention et du développement social du Conseil départemental, du dispositif permettant à une personne âgée et/ou handicapée d'être accueillie au domicile d'un accueillant familial.

*Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors.
Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.*



14h Promenade avec l'équipe citoyenne Monalisa Les marches lentes

Balade au jardin public, accompagnée au bras et d'un rythme adapté aux personnes les plus âgées.

*Jardin public, avenue Marcel-Lemoine.
Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.*



14h30 Présentation/inscription aux ateliers de l'Association de santé d'éducation et de prévention sur les territoires

- **Atelier Vitalité** : 6 séances de 2h30, qui abordent de manière ludique et dynamique de multiples thèmes autour du bien vieillir.
- **Atelier Nutrition santé séniors** : 9 séances de 2h (exceptée la dernière de 4h avec reéas partagé).

*Présentation gratuite et ouverte à tous. À la Maison des séniors.
Inscription aux ateliers possible à l'issue.
Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84.*



16h Vernissage de l'exposition Châteauroux avant / après sur l'évolution de l'urbanisme à Châteauroux

*Gratuit et ouvert à tous. À la Maison des séniors.
Renseignements : 55 et + au 02 54 61 05 55.*



9h La marche bleue

Catherine Ruet, Maire-adjointe déléguée aux Personnes âgées et aux Personnes handicapées donnera le coup d'envoi de cette marche.

Trois parcours seront proposés (4, 6 ou 8 km).

Une marche lente sera organisée à 10h15 (tour du lac de Belle-Isle).

Gratuite et ouverte à tous. Guinguette, parc de Belle-Isle.

Pot offert à l'issue des marches

Renseignements : OPR au 02 54 34 42 84



DIMANCHE

9

OCTOBRE